

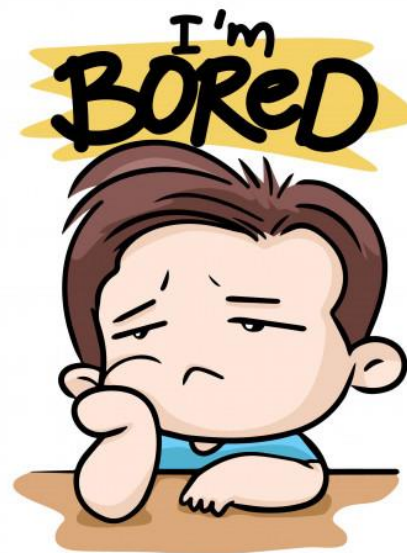
# Приручник са предлозима за преживљавање ванредног стања 2020.

- Ученички парламент ОШ „Учитель Таса”

Pestalozzi Children's Foundation

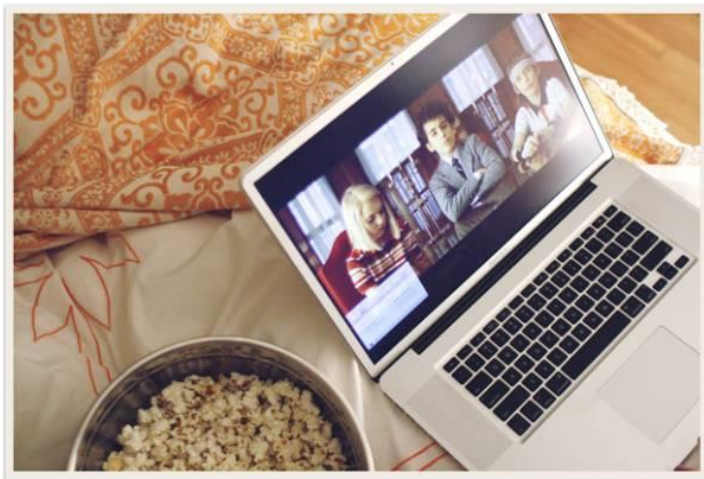


У оваквим условима свима нама је врло често досадно,  
па ћемо ти ми у овој презентацији предложити неке  
корисне идеје шта можеш радити у своје слободно  
време ! 😊



# 1. Различите активности за које пре ниси имао/ла довољно времена

Поред онлајн образовања можеш и без напуштања дома да научиш неке стране језике. Такође, можеш да погледаш неки филм или серију коју желиш.



## 2.Учење

Можда није толико занимљива ствар али мора да се догоди. Можете написати домаћи иако то у том тренутку није најзабавнија ствар. Предлажемо да што више учите, јер понекад може бити занимљиво да откријете неке нове ствари које до сада нисте знали. Много ћете се боље осећати када знате да сте урадили нешто што ће вам бити корисно касније.



## 3. Хобији

Не дозволите да вам буде досадно за време изолације. Искористите то време да савладате неку нову вештину. На интернету можете наћи разне курсеве.



Ево и неких линкова:

1.Свирање неког инструмента:

гитара : <https://www.justinguitar.com/site-map-and-lesson-structure>

бубањ: <https://www.virtualdrumming.com/drums/free-online-drum-lessons.html>

2.Савладајте фотошоп, видео едитовање и прављење апликација за мобилне телефоне

Фотошоп : <https://helpx.adobe.com/photoshop/tutorials.html>

Видео едитовање : <https://www.youtube.com/watch?v=KfPIp-G1bpY>

3.Страни језици

Дуолинго : <https://www.duolingo.com/> постоји и дуолинго апликација за телефоне.

Можете и пронаћи нешто што вам се највише свиђа и нека вам то буде нови хоби!



## 4. Физичка активност

Физичке активности су веома важне за нас.

-Како и зашто бисте требали да их радите сваког дана? Активност је битна за здравље исто као и за изглед. Нису вам потребни никакви предмети за то већ само неки простор где их можете радити. Крените се лаганим скоковима да бисте се загрејали. Исто тако се истегните. Затим урадите бар 10 трбушњака и 10 чучњева па чак и 10 склекова. Ако желите можете неколико серија ових вежби! Такође на ртс-у има часова физичког васпитања.



## 5. Преуреди/уреди своју собу

Док слушаш музику можеш да средиш своју собу. Такође можеш да размислиш и испланираш како би изгледао неки нови распоред намештаја у твојој соби, књига на полици и слично али то само ако ти родитељи дозволе.

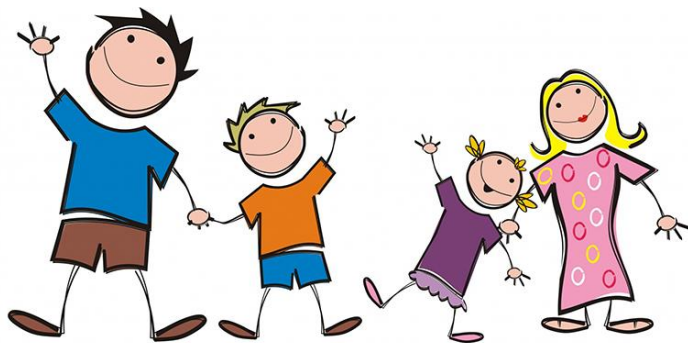
Док чистиш своју собу можда пронађеш нешто што ниси ни знао да имаш или нешто што већ дуже време не можеш да нађеш.





## 6. Дружење са родитељима

Зближи се са својом породицом, сада када се не одвајаш од њих. Нађи неке занимљиве активности које можете радити заједно, а у исто време и упознати једни друге боље, ако већ нисте. Ако је потребно помогните им у овој ситуацији. Подржи их у овој ситуацији, попричај са њима или их смири. Проведи своје време са њима!



Можете играти неке игре, гледати ваше старе слике, само причати са њима, играти лов на благо, потапање бродова.

Лов на благо може бити о тражењу и прикупљању неких предмета или решавања трагова који воде до блага. То може бити толико умршено колико желите да буде. Могу да се направе тимови.

Гледање старих слика може бити врло забавно. Можете питати родитеље да вам покажу слике када су они били у вашим годинама.

Не љути се човече и сличне игре њој могу бити врло интересантије ако убаците неку симболичну награду па да буде као опклада. Може бити нека чоколадица или слично.

## 7. Помагање око кућних послова

Можеш питати твоје родитеље, баку, деку или неког другог ако у кући има нешто да се помогне. Свима треба помоћ па тако и њима сада. Урадићеш нешто добро за своје најмилије и осећаш ће се лепше а и они исто тако. Можда није баш најзабавније али може бити јако корисно и нама и особи којој помогнемо. Не можеш баш све да радиш али сигурно има нечега што можеш!

Нпр. можеш причувати брата или сестру и пустити родитеље да одморе, можеш усисати кућу, изнети ђубре и слично.



## 8. Контакт са другарима

Сигурно се свако од вас чује са својим друштвом али и то је начин да нам не буде досадно. Можеш причати о томе како ваши другари проводе време, да ли им је досадно, играти неку игрицу заједно са њима и слично.





## 9. Прочитај неку књигу

Сигурно имаш пуно књига које ниси прочитао. Зашто не би покушао сад да прочиташ неку? Можда се управо теби та књига допадне. Добра ствар код књига је то што развијаш машту и само читање.



Ово је сајт на коме можете пронаћи разне књиге онлајн:

[www.biblioteka.elektronskaknjiga.com](http://www.biblioteka.elektronskaknjiga.com)

Ово је линк од неких књига које ти препоручујемо:

„Сумњиво лице”:

<http://www.scen.uns.ac.rs/wp-content/uploads/2016/02/Sumnjivo-lice.pdf>

„Зов дивљине”:

[https://biblioteka.elektronskaknjiga.com/zov\\_divljine.php](https://biblioteka.elektronskaknjiga.com/zov_divljine.php)

„На Дрини ћуприја” :

<https://cetvrtagimnazija.edu.rs/wp-content/uploads/2012/04/Ivo-Andric-Na-Drini-cuprija.pdf>

„Сто година” .

<https://www.scribd.com/doc/83555768/Sto-godina-samo%C4%87e>

„Зона Замфирова” :

[http://www.kodkicosa.com/zona\\_zamfirova.htm](http://www.kodkicosa.com/zona_zamfirova.htm)

„Министарка”:

<https://tajsi.files.wordpress.com/2014/08/branislav-nusic-gospodja-ministarka.pdf>



Хвала на пажњи, поздрав од Парламента!

